

MY
A
GYM



*Coraggiosi come guerrieri,
agili come gatti,
stabili come le montagne,
luminosi come il sole...
Tramite il racconto di
storie ispirate al mondo
degli animali e della
natura, lo svolgimento
di numerosi giochi, la
pratica delle asana e
altre divertenti ed
originali attività si
impareranno posizioni
e sequenze di yoga.*



Yoga per Bambini

Ottobre GRATUITO

Inizio lezioni 5 Ottobre 2015



*I corsi sono tenuti da Francesca
Master di II livello in Yogaeducational*



Federazione Italiana Yoga

lunedì e giovedì

*dalle 17:00 alle 18:00 dai 3 ai 5 anni
dalle 18:00 alle 19:00 dai 6 agli 11 anni*

*Fondazione Simoncini - Galluzzi
Strada Mangelia, 8 Fiorina - Domagnano*

per info e iscrizioni:

*Francesca 335/7349863 - fmularoni@gmail.com
myagym@hotmail.it - www.myagym.jimdo.it*

facebook 