



FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

7° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2020

Repubblica di San Marino – 25 - 27 settembre 2020

Gentilissima Società,

la **Federazione Sammarinese Ginnastica** organizza il 7° Torneo di Ginnastica Ritmica "San Marino Cup 2020" che avrà luogo a Serravalle nella Repubblica di San Marino **dal 25 al 27 settembre 2020**

COMITATO ORGANIZZATORE

Federazione Sammarinese Ginnastica

c/o C.O.N.S.

Via Rancaglia, 30 - 47899 Serravalle (RSM)

www.federginnasticasanmarino.com

e-mail: federginnasticasanmarino@live.it

tel. +39 335 8494205

PALESTRA DI GARA

Multieventi Sport Domus

Via Rancaglia, 30 - 47899 Serravalle (RSM)

www.multieventi.sm

Palestra con pedana rialzata ed altezza 12 mt



PROGRAMMA PROVVISORIO

Il programma di massima, soggetto a cambiamenti in base al numero definitivo di iscritti e che sarà confermato solo ad iscrizioni chiuse, potrà essere il seguente:

- 25.09.2020:**
- arrivo delegazioni
 - riunione tecnica e di giuria
 - pomeriggio - competizioni team
- 26.09.2020:**
- riunione tecnica e di giuria
 - competizioni individuali
- 27.09.2020:**
- competizioni individuali
- 28.09.2020**
- partenza delle delegazioni

DELEGAZIONE

Composizione delegazione:

- Max 10 ginnaste per gare individuali – 2 per categoria
- 3 team – 1 per categoria
- allenatore;
- 1 giudice.

SCADENZA REGISTRAZIONI

Registrazione nominativa:	5 settembre 2020
Pagamento quota d'iscrizione:	5 settembre 2020











FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

7° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2020

Repubblica di San Marino – 25 - 27 settembre 2020

PROGRAMMA TECNICO






LIVELLO A		
CATEGORIE	ESERCIZI	DIFFICOLTA'
Children A 2010 ÷ 2012* (*8 anni compiuti)	 + 1 attrezzo a scelta	Corpo libero: BD - 6 difficoltà di più alto valore (2 per ogni gruppo corporeo) Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Attrezzo: BD – min. 3 max. 6 difficoltà Valore: p. da 0,10 a 0,30 Salti – min. 1 Equilibri – min. 1 Rotazioni – min. 1 Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Elementi dinamici con rotazione - min.1R ÷ max. 2R AD – min. 1
Pre-Junior A 2008 - 2009	2 esercizi a scelta tra 	Secondo il programma FIG - Junior
Junior A 2005 – 2006 - 2007		Secondo il programma FIG – Junior
Senior A 2004 e più grandi		Secondo il programma FIG – Senior
LIVELLO B		
Pre-Allieve 2012* (*8 anni compiuti)		BD – min. 3 ÷ max. 6 di più alto valore Min. 1 per ogni gruppo corporeo Min. 2 combinazione passi danza (0,30)
Children B 2010 - 2011	 + 1 attrezzo a scelta	Corpo libero: BD – min. 3 ÷ max. 6 di più alto valore Min. 1 per ogni gruppo corporeo Min. 2 combinazioni passi danza (0,30) Attrezzo: BD – min. 3 ÷ max. 6 di più alto valore Min. 1 per ogni gruppo corporeo Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Max. 2R - Elementi dinamici con rotazione
Pre-Junior B 2008 - 2009	2 esercizi a scelta tra 	BD – min. 3 ÷ max. 6 di più alto valore Min. 1 per ogni gruppo corporeo Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30) Max. 2R - Elementi dinamici con rotazione AD no min. - no max.
Junior B 2005 – 2006 - 2007	2 attrezzi a scelta 	BD - min. 3 ÷ max. 7 di più alto valore Min. 1 per ogni gruppo corporeo Min. 2 combinazioni passi di danza (0,30)



FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

7° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2020

Repubblica di San Marino – 25 - 27 settembre 2020

		Max. 4R - Elementi dinamici con rotazione AD – no min. – no max.
Senior B 2004 e più grandi	2 attrezzi a scelta 	BD - min. 3 ÷ max. 9 di più alto valore Min. 1 per ogni gruppo corporeo Min. 1 combinazione passi di danza (0,30) Max. 4R - Elementi dinamici con rotazione AD – no min. – no max.
GROUP		
Team Children 2008 ÷ 2012* (*8 anni compiuti)	5 	
Team Junior 2005 ÷ 2012* (*8 anni compiuti)	5 	
Team Open	3  + 2 paia di 	

- Si ricorda che:
- per il programma Livello A: la classifica è sommativa;
 - per il programma Livello B: la classifica è per attrezzo;
 - le ginnaste possono partecipare sia nel Team che al programma individuale
 - max 1 Team Children, Team Junior e Team open per ogni Club.
 - per le atlete del 2012 è necessario inviare un documento con data di nascita che attesti gli 8 anni compiuti alla data della gara.

PREMI

Tutte le ginnaste riceveranno medaglie e diploma di partecipazione.

GIUDICI

Ogni delegazione deve includere 1 giudice con licenza FIG o della propria Federazione Nazionale di appartenenza. La mancanza di un giudice comporterà la penale di €. 150,00 per la convocazione di un giudice esterno.

MUSICA

La musica usata dalle ginnaste partecipanti per gli esercizi deve essere inviata all'organizzazione entro il 10 settembre 2020 in formato mp3 all'indirizzo mail federginnasticasanmarino@live.it. Il file dovrà contenere nomi separati dal segno meno "-", senza spazi, attrezzo in inglese (ball, ...), categoria evidenziata nel programma tecnico. Il file avrà la seguente denominazione:

- nomeclub-cognome-nome-attrezzo-categoria.mp3

Esempio: nomeclub-rossi-maria-ball-SeniorA.mp3

Per ogni evenienza le atlete dovranno avere per il giorno di gara un singolo CD che deve riportare il nome del Club, il nome della Ginnasta, l'attrezzo e la categoria.

Nel caso in cui la stessa musica venga utilizza per diversi esercizi/categorie sarà



FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

7° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2020

Repubblica di San Marino – 25 - 27 settembre 2020

necessario inviare i file delle musiche separate.

ASSICURAZIONE

La partecipazione è a vostro rischio. L'assicurazione è a carico dei singoli partecipanti e delle loro delegazioni.

La Federazione Sammarinese Ginnastica declina ogni responsabilità per incidenti e danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione ed anche in caso di furto, perdita di denaro o di beni anche personali.

ALLOGGIO

Per prenotazioni con convenzione:

<https://www.sanmarinoreservation.com/sanmarinocup2020>

oppure siete pregati di contattare il consorzio "San Marino Destination" Tel. (+378) 0549.995031 - e-mail: info@smd.sm.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Il costo non rimborsabile della quota d'iscrizione è:

- gare individuali: €uro 40,00 a ginnasta
- team: €uro 100,00 a team

Le Ginnaste possono partecipare sia alla competizione individuale che ai Team.

PAGAMENTO

Tutte le spese vanno pagate sul conto corrente bancario entro il 5 settembre 2020.

In caso di ritardo nei pagamenti, la vostra iscrizione potrebbe non essere presa in considerazione.

Nome del beneficiario: Federazione Sammarinese Ginnastica
Nome della banca: Cassa di Risparmio della Repubblica di San Marino
Agenzia: Città 2
IBAN: SM44L 06067 09808 000080105332
Codice Bic-Swift: CSSMSMSMXXX
Causale: San Marino Cup 2020 – Nome del club
Pagamento accettato solo in €uro

Le squadre partecipanti dovranno sostenere eventuali spese amministrative o commissioni bancarie.

VARIE

L'ingresso in palestra sarà riservato esclusivamente alle ginnaste, ai tecnici ed ai giudici accreditati.

Per poter svolgere il torneo secondo le norme vigenti, il numero totale di ginnaste sarà predeterminato ed a numero chiuso.

In caso di sovrannumero, le iscrizioni saranno accettate in base alla data di arrivo del pagamento.

Solo in caso di mancato svolgimento della competizione, a causa di forza maggiore, l'organizzazione rimborserà esclusivamente la quota d'iscrizione versata.

All'accredito, dovrà essere consegnato il modulo di autocertificazione relativo a diagnosi



FEDERAZIONE SAMMARINESE GINNASTICA

7° Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica SAN MARINO CUP 2020

Repubblica di San Marino – 25 - 27 settembre 2020

e/o sintomi di Covid-19, che tutti i partecipanti dovranno consegnare, debitamente compilato e firmato, all'atto della presentazione. Per le ginnaste minorenni il modulo dovrà essere compilato e firmato da entrambi i genitori.

Sarà possibile seguire la manifestazione in diretta streaming.

Per gli accompagnatori è possibile una visita nella Repubblica di San Marino. Tutte le informazioni si possono trovare sul sito: <https://www.visitsanmarino.com/>

Serravalle (RSM), 18 agosto 2020

Il Presidente
Ing. Fabrizio Castiglioni

